



PLAN ANUAL DE ORIENTACIÓN 2023

Fundamentación

La unidad de Orientación del Colegio Providencia elabora un plan anual acorde a las nuevas necesidades que surgen en la Comunidad educativa, se hace relevante implementar una cultura de autocuidado y responsabilidad entre todos los miembros de la comunidad educativa, reforzando a través de talleres durante las clases de orientación , como también trabajar transversalmente en cada asignatura estos temas, a objeto de reforzar estas prácticas.

OBJETIVO GENERAL: Articular y generar conocimientos con el desarrollo de habilidades y actitudes, para que los y las estudiantes adquieran progresivamente criterios para conducir su proyecto de vida, cuidar de su salud integral y favorecer un mayor conocimiento de sí mismos, que les permita comprender la etapa del desarrollo que están viviendo, favoreciendo el autocuidado y la sana convivencia como también integrando la afectividad y sexualidad como un área más de su desarrollo en un marco de responsabilidad, inclusión y respeto a la diversidad sexual, social y cultural.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

- Sostener vinculaciones entre el currículo y la sociedad civil manteniendo siempre el foco pedagógico en la formación humana y ciudadana de nuestros estudiantes.
- Fortalecer la democratización de los espacios pedagógicos, poniendo en el centro de los diálogos la participación sin exclusión de todas las miradas que existen al interior de la comunidad educativa, fortaleciendo la sana convivencia.
- Tener un Plan de Educación Sexual, basado en un enfoque de derecho, que reconozca las diferencias entre los estudiantes y sus familias.



METAS	ESTRATEGIAS	INDICADORES
<p>Establecer las bases para lograr una convivencia armónica y preventiva:</p> <p>Crear los espacios para:</p> <p>a) 80% de participación de los estamentos del establecimiento educacional.</p> <p>b) Promover dentro del establecimiento al menos un 80% de participación en acciones tendientes a establecer una cultura de sana convivencia.</p> <p>c) Instalar prácticas en 95% de los docentes de nivel inicial, primer y segundo ciclo para relevar y fortalecer dentro del curriculum contenidos relacionados a las bases curriculares de orientación.</p> <p>d) Implementar y promover en el 100% de los estudiantes , a través de talleres con unidades bajadas de las bases curriculares de orientación, un ambiente socioemocional estable y seguro , de autocuidado, de</p>	<p>1.- Trabajo transversal y valórico con el apoyo directo hacia el profesor jefe por parte de orientadora.</p> <p>Se consideran BASES CURRICULARES de orientación y programas de prevención que abordan algunos de estos temas, acordes a la realidad de cada curso: Programa Senda Previene, Programa de sexualidad, afectividad y género del Establecimiento, como también Programa de sexualidad Espacio Amigable (Cesfam Alfonso Leng)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tema: Transitando hacia una sana convivencia escolar • Tema: Autoestima • Tema: Conciencia del cuerpo, emociones y pensamientos • Tema: Empatía • Comunicación asertiva • Relación con el alcohol y otras drogas (Programa Senda) 	<p>Trabajo de equipo multidisciplinario:</p> <p>-Reuniones con profesores jefes donde se entregan lineamientos generales para el desarrollo del apoyo socioemocional y preventivo. Envío de planificaciones y material de apoyo a cada unidad a través del mail</p> <p>Coordinación con redes de apoyo internas (CEPA, Centro de alumnos, UCA, Inspectoría), y/o externas (Cesfam) Espacio Amigable, Senda</p>



conocimiento de sus emociones , de práctica de la empatía, de la responsabilidad como valor fundamental, la importancia de la autonomía en la vida, del cuidado del medio ambiente y de la relevancia de vivir en una comunidad que practica una buena y sana convivencia escolar y familiar.

90% de talleres escuela para padres

- Autocuidado

Afectividad, sexualidad y género”

Preescolar: Apreciar positivamente su identidad sexual y su género, a través del reconocimiento de sus características corporales y la identificación con personas de su mismo sexo.

1° y 2° básico: Promover el autocuidado y la sana convivencia, respeto a sí mismo y hacia los demás, protegerse frente a situaciones de peligro a objeto de lograr una vida saludable y emocionalmente estable

3° y 4° básico: Promover el autocuidado y la sana convivencia, respeto a sí mismo y hacia los demás, protegerse frente a situaciones de peligro a objeto de lograr una vida saludable y emocionalmente estable

PROGRAMA ESPACIO AMIGABLE 5° a 8° año básico

- I) Prevención del abuso sexual
- II) Métodos anticonceptivos y ITS

Talleres en cursos focalizados con entrega de datos obtenidos de evaluación del Programa Elige Vivir Sano del Cesfam
Alfonso Leng



	<p>III) Menstruación y copa menstrual IV) Conociendo mi cuerpo V) Diversidades sexuales y género VI) Salud Mental en la adolescencia VII) Prevención del suicidio VIII) Relaciones Afectivas saludables IX) Educación Emocional X) Adquirir conocimientos básicos acerca del hecho sexual humano.</p> <p>(Biológicos, psicológicos y sociales) para evitar los riesgos asociados a la actividad sexual embarazo precoz, enfermedades de transmisión, sexual, abuso sexual, violencia sexual, entre otros).(MATERIAL EXTRA PARA PROFESORES JEFE OA4)</p> <p>j) Técnicas y hábitos de estudio K) Prevención del l)Autonomía</p> <p>1.-Temas a definir según necesidad 2.- Nutrición y vida saludable</p>	<p>Talleres en cursos focalizados del Programa Elige Vida Sana (EVS)</p>
--	---	---

